

02.05.2023г.

Утверждаю:  
Директор МБОУ «СОШ с.п. Братское»  
Р.А.Дадахов



## МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

День 6

Возрастная категория:

учащиеся 7-10 лет

### Завтрак

№	Наименование	№ рецептура	Пищевые вещества, г				ЭЦ, ккал
			Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	
1	Рис отварной №304	304	100	2,43	3,58	24,46	139,78
2	Хлеб пшеничный	573	75	5,92	0,75	36,22	175,31
3	Чай с лимоном №459	459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
4	Сосиски отварные	243	55	5,55	15,55	0,25	163,15
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	14	20	0,16	16,4	0,26	149,28
	<b>Итого</b>		<b>450</b>	<b>14,09</b>	<b>36,38</b>	<b>70,69</b>	<b>666,54</b>

### Обед

№	Наименование	№ рецептура	Пищевые вещества, г				ЭЦ, ккал
			Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	
1	Щи из свежей капусты с картофелем №88	88	200	1,41	3,96	6,32	66,56
2	Плов с курицей №291	291	150	16,49	16,89	26,02	322,05
3	Хлеб пшеничный	573	100	7,6	0,8	49,2	234
4	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	14	20	0,16	16,4	0,26	149,28
5	Чай с лимоном	459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	<b>Итого</b>		<b>670</b>	<b>25,69</b>	<b>38,15</b>	<b>91,3</b>	<b>810,91</b>

03.05.2023г.

Утверждаю:  
Директор МБОУ «СОШ с.п. Братское»  
Р.А. Дадахов



## МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

День 7

Возрастная категория:

учащиеся 7-10 лет

### Завтрак

№	Наименование	№ рецептура	Пищевые вещества, г				ЭЦ, ккал
			Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша жидкая молочная из манной крупы (181)	181	210	6,03	3,47	42,23	224,27
2	Хлеб пшеничный	573	75	5,92	0,75	36,22	175,31
3	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	14	20	0,16	16,4	0,26	149,28
4	Чай с лимоном №459	459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
5	Яблоко №338	338	100	1,5	0,5	21	94,5
	<b>Итого</b>		<b>605</b>	<b>13,64</b>	<b>21,22</b>	<b>109,21</b>	<b>682,38</b>

### Обед

№	Наименование	№ рецептура	Пищевые вещества, г				ЭЦ, ккал
			Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	
1	Борщ со свежей капустой и томатом		200	5	10	20	190
2	Сметана		10	0,25	2	0,34	20,4
3	Морковный салат	21	100	1,2	6	11,2	104
4	Хлеб пшеничный	573	100	7,6	0,8	49,2	234
5	Сыр порциями	15	10	2,32	2,95	0	35,83
6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	14	20	0,16	16,4	0,26	149,28
7	Чай с лимоном	459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	<b>Итого</b>		<b>640</b>	<b>16,56</b>	<b>38,25</b>	<b>90,5</b>	<b>772,53</b>

04.05.2023г.

Утверждаю:  
Директор МБОУ «СОШ с.п. Братское»  
И.И. Дадахов

## МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

День 8

Возрастная категория:

учащиеся 7-10 классов

### Завтрак

№	Наименование	№ рецептура	Пищевые вещества, г				ЭЦ, ккал
			Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша гречневая рассыпчатая №202	202	208	11,8	8,82	52,28	335,7
2	Хлеб пшеничный	573	75	5,92	0,75	36,22	175,31
3	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	14	20	0,16	16,4	0,26	149,28
4	Чай с лимоном №459	459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
5	Яблоко №338	338	100	1,5	0,5	21	94,5
	<b>Итого</b>		<b>603</b>	<b>19,41</b>	<b>26,57</b>	<b>119,26</b>	<b>793,81</b>

### Обед

№	Наименование	№ рецептура	Пищевые вещества, г				ЭЦ, ккал
			Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	
1	Рассольник домашний	95	200	1,67	4,07	10,15	83,91
2	Хлеб пшеничный	573	100	7,6	0,8	49,2	234
3	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	14	20	0,16	16,4	0,26	149,28
4	Чай с лимоном	459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
5	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49
	<b>Итого</b>		<b>550</b>	<b>16,42</b>	<b>30,22</b>	<b>69,11</b>	<b>613,7</b>

05.05.2023г.

Утверждаю:  
Директор МБОУ «СОШ №1 Братское»  
А.Дадахов



## МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

День 9

Возрастная категория:

учащиеся

### Завтрак

№	Наименование	№ рецептура	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	
			Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша жидкая молочная из манной крупы (181)	181	210	6,03	3,47	42,23	224,27
2	Хлеб пшеничный	573	75	5,92	0,75	36,22	175,31
3	Яблоко №338	338	100	1,5	0,5	21	94,5
4	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	14	20	0,16	16,4	0,26	149,28
5	Чай с лимоном №459	459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	<b>Итого</b>		<b>605</b>	<b>13,64</b>	<b>21,22</b>	<b>109,21</b>	<b>682,38</b>

### Обед

№	Наименование	№ рецептура	Пищевые вещества, г				ЭЦ, ккал
			Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	
1	Щи из свежей капусты	87	200	1,4	3,91	4,72	59,67
2	Плов с курицей №291	291	150	16,49	16,89	26,02	322,05
3	Хлеб пшеничный	573	100	7,6	0,8	49,2	234
4	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49
5	Чай с лимоном	459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	<b>Итого</b>		<b>680</b>	<b>32,48</b>	<b>30,55</b>	<b>89,44</b>	<b>762,23</b>