

# Презентация « О вреде курения »



# Из истории



- ▶ Европейцам долгое время было неизвестно курение табака. В Европу табак был ввезён из Америки . Его завёз известный мореплаватель Христофор Колумб в 1496 году.

**Табак – это однолетнее растение семейства паслёновых, в листьях которого содержится никотин.**



**Россию табак был завезён англичанами и немцами в начале 17 века.**

**С приходом к власти Петра I был отменён запрет на курение. Люди постепенно пристрастились к курению. Произошло это потому, что в состав табака входят вещества, способные вызвать зависимость от него.**



По данным Всемирной  
Организации  
Здравоохранения:

▶ ЕЖЕГОДНО ОТ  
КУРЕНИЯ УМИРАЮТ

**ТРИ**  
**МИЛЛИОНА**  
**ЧЕЛОВЕК**



*Больше всего от курения страдают лёгкие*

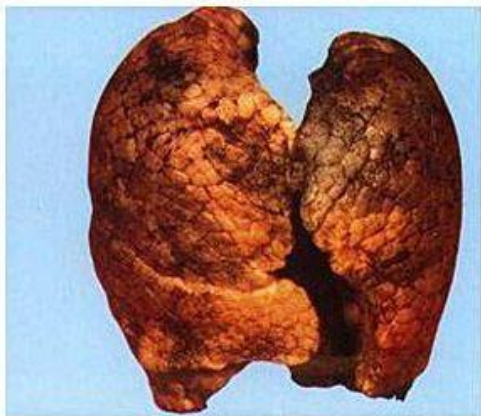
**Лёгкие  
здорового  
человека**



**Лёгкие  
курильщика**



# Легкие курильщика



Легкие курящего человека



Легкие курильщика, стаж 5 лет



Легкие курильщика, стаж 10 лет



Легкие курильщика, стаж 15 лет



Легкие курильщика, стаж 25 лет

# Как ты понимаешь пословицы?

- ▶ *Курильщик – сам себе могильщик.*
- ▶ *Табак – забава для дураков.*
- ▶ *Курить – здоровью вредить.*







**WARNING:**  
SMOKING CAUSES GANGRENE  
QUIT: 1800-438-2000



**WARNING:**  
SMOKING INCREASES MISCARRIAGE  
RISK  
QUIT 1800-438-2000



**WARNING:**  
SMOKING CAUSES  
92% OF ORAL CANCERS  
QUIT: 1800-438-2000



**WARNING:**  
SMOKING CAUSES  
NECK CANCER  
QUIT 1800-438-2000



**WARNING:**  
SMOKING CAUSES MOUTH DISEASES  
QUIT: 1800-438-2000



**WARNING:**  
SMOKING CAUSES  
92% OF ORAL CANCERS  
QUIT: 1800-438-2000

# ЗАПОМНИ!

- \* *Курение загрязняет лёгкие.*
- \* *Курение затрудняет проникновение кислорода в организм.*
- \* *Курение затрудняет нормальную работу сердца, оно быстро изнашивается.*
- \* *От курения желтеют зубы,*
  - *появляется дурной запах во рту.*
- \* *Каждая сигарета отнимает от 5 до 15 минут жизни.*



▶ **В дыме сигарет содержится более 30  
отравляющих организм человека  
веществ:**

- - **НИКОТИН**
- - **аммиак**
- - **угарный газ**
- - **синильная кислота**
- - **пиридин**
- - **метанол**
- - **формальдегид**
  - **радиоактивные вещества: полоний,  
свинец, висмут, смолы, деготь и  
другие.**

# Болезни, вызываемые курением



- Существует 14 болезней, появление которых у человека связывают именно с курением:
- болезни бронхо-легочной системы на 92% ;
- рак губы, гортани, глотки – на 90%;
- облитерирующий эндартерит, когда артерии зарастают и наступает гангрена конечностей 95%;
- 72% рака поджелудочной желез
- 70% рака мочевого пузыря ;
- 25% ишемической болезни сердца .

# Когда курильщик прекращает курить



через 20 минут давление и пульс приходят в норму;

через 8 часов уровень окиси углерода и никотина уменьшается вдвое;

через 24 часа организм полностью очищается от окиси углерода;

через 48 часов никотин полностью выходит из организма, улучшается вкус и обоняние;

через 72 часа дыхание становится ровным;

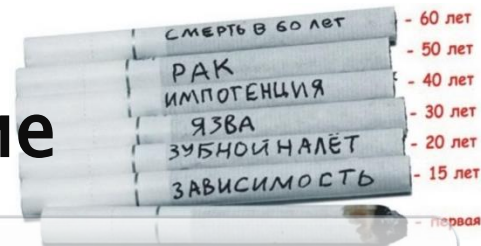
через 2 –12 недель улучшается кровообращение;

через 3–9 месяцев проблемы с дыханием, как правило, пропадают;

через 5 лет вдвое сокращается вероятность возникновения сердечного приступа;

через 10 лет вдвое сокращается вероятность возникновения рака легких;

через 15 лет после того, как вы бросите травиться табачным дымом, риск заболеть ишемической болезнью сердца становится таким же, как у никогда не куривших людей.



# Преступление и наказание за курение

## Финляндия

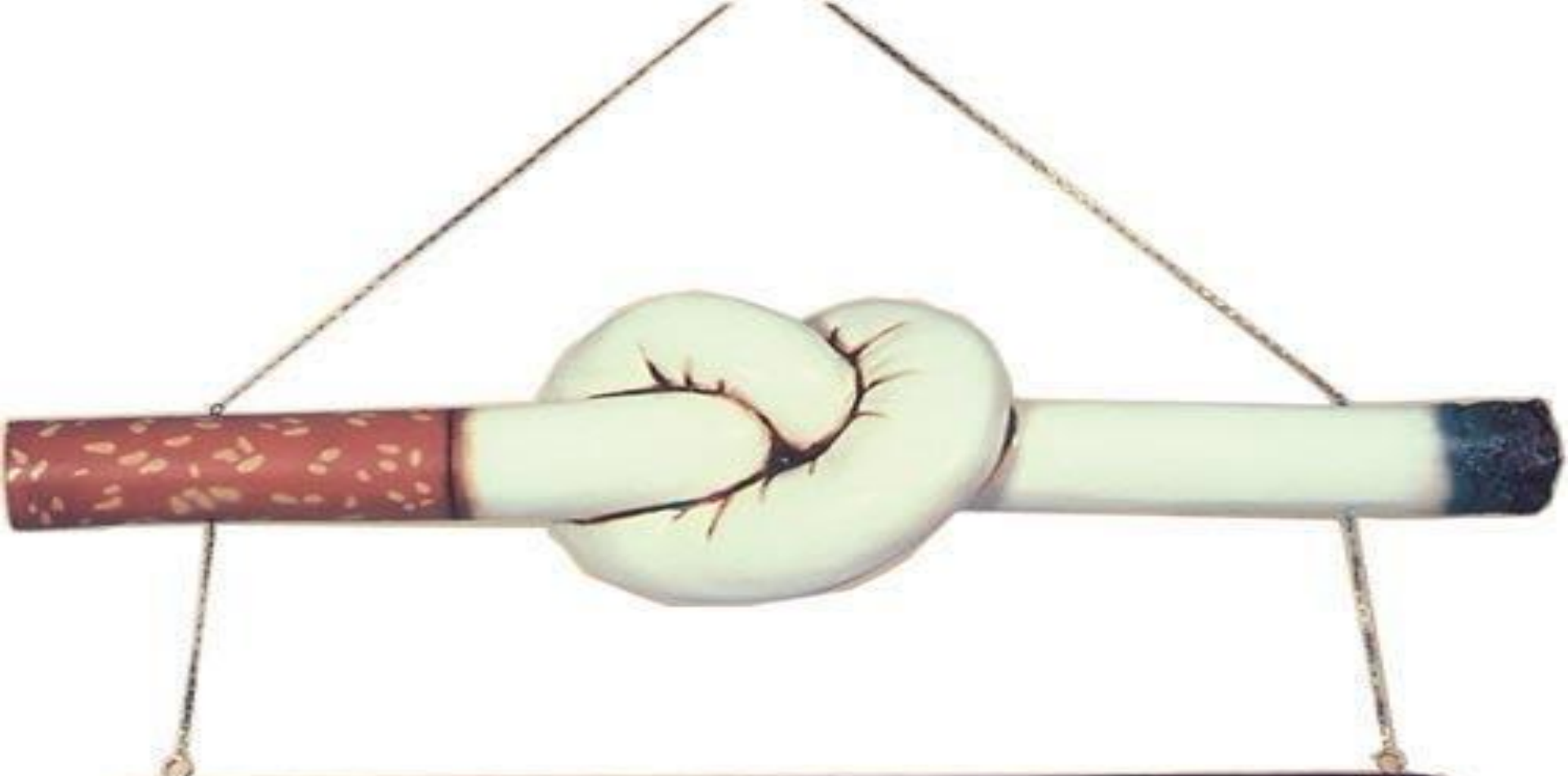
В Финляндии можно курить лишь у себя дома и то, если дым не мешает соседям, а также на природе подальше от общественных мест. Штрафы за курение в Финляндии для людей старше 21 года 150 евро, а несовершеннолетние легко попадают за решетку и под судебное разбирательство.

## Великобритания

В Великобритании разрешается курить здесь только у себя дома, в лесу, в отеле или в тюрьме, будучи при этом именно заключенным. А штрафы за курение на стадионах прописано отдельно, наказание за курение в этих местах предусмотрено в виде удержания с нарушителя 2500 евро, при этом штрафы за курение в других местах в 2–5 раз меньше.

## Германия

В Германии к списку владельцев мест, где может быть допущено курения и последовать наказание за это попали еще даже таксисты. Им наравне с другими виновниками, того что допустили курение клиентов придется заплатить штраф за их провинность в размере 1000 евро за каждый раз выявленного нарушения. Для самих любителей сигарет в Германии за первые 2 нарушения предусмотрены штрафы за курение от 10 до 300 евро, а за третье уже последует суд.



**NO SMOKING**